



ПАМЯТКА

«Выбор профессии – шаг к самореализации» (для учащихся)

1.

Изучить себя.

Что интересно, к чему есть склонность, что могу делать, что делаю с интересом качественно и быстро. Личностные и физические особенности, сильные и слабые стороны.



2.

Собрать необходимую информацию.

Какие профессии востребованы сейчас и будут нужны в ближайшем будущем.



Составить список профессий.

Какие профессии наиболее близки моим интересам, способностям, какие их них востребованы и перспективны. Каково содержание работы и условий труда, медицинские противопоказания, уровень заработной платы.

4.

Обсудить выбор со старшими:

С родителями, друзьями, учителями, психологами, профконсультантами. На этом этапе желательно выбрать 2-3 профессии.



5.

Выбрать путь получения профессии.

В каких учебных заведениях можно получить выбранную профессию. Подробную информацию об условиях поступления, содержании учебных программ, подготовительных курсов, стоимости обучения. Посетить «День открытых дверей».

**ЕСЛИ ТРУДНО -
ПРОСТО ПОЗВОНИ**

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

8-708-08-74-201
8(7142) 37-08-58

Ты можешь поговорить:

- О своей жизни и проблемах ...
- О дружбе и неразделенной любви ...
- Об отношениях с родителями и учителями...
- О жестоком обращении с тобой и сверстниками...