



ПАМЯТКА

«Гармония в классе: как формировать эмоционально безопасную среду» (для педагогов)

Уважение к чувствам каждого ученика



Прежде всего, важно, чтобы каждый ученик знал, что его чувства важны и ценны.

Ведите открытые разговоры о чувствах и эмоциях на уроках, создайте безопасное пространство для их выражения.

Создание атмосферы доверия



Ученики должны чувствовать, что могут обратиться к вам за помощью, не опасаясь осуждения.

Будьте последовательными и открытыми в общении. Покажите детям, что они могут полагаться на вас.



Слушание и внимание



Внимание к каждому ребенку — важный аспект формирования эмоциональной безопасности.

Время от времени давайте детям возможность высказаться без прерываний, внимательно слушайте их.



Групповая поддержка и взаимопомощь

Создайте в классе культуру поддержки. Когда ученики помогают друг другу, они чувствуют себя более уверенно и безопасно.

Включайте в уроки игры, задания и проекты, где дети могут работать в парах или группах, поддерживая друг друга.



**ЕСЛИ ТРУДНО -
ПРОСТО ПОЗВОНИ**

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
для детей, подростков
и их родителей

☎ +7-708-08-74-201
8(7142) 37-08-58

Ты можешь поговорить:

- О своей жизни и проблемах...
- О дружбе и неразделенной любви...
- Об отношениях с родителями и учителями...
- О жестоком обращении с тобой и сверстниками...

