



ЖАДЫНАМА

«Баламен қорқыту туралы қалай дұрыс сөйлесу керек»

(ата – аналарға арналған)

Сенімді атмосфера жасаңыз

Тыныш және қысымсыз сөйлеңіз. Жақын екеніңізді және тыңдауға дайын екеніңізді көрсетіңіз.

Мысалы, айтыңыз: "Мен үшін сіздің мектептегі жағдайыңызды білу маңызды. Сіз менімен әрқашан сөйлесе аласыз".



Үзіліссіз тыңдаңыз

Балаңызға сөйлеуге рұқсат етіңіз. Кедергі жасамаңыз, кеңес немесе сынға асықпаңыз.

Кейде оған жай ғана сөйлеу маңызды-бұл қолдаудың жартысы.



Сезімдерді төмендетпеңіз

"Иә, назар аудармаңыз" немесе "жақсы, сіз әлсіз емессіз" сияқты тіркестер тек оқшаулануды күшейтеді.

"Мен сенің ауырғаныңды түсінемін. Бұл өте маңызды. Менімен бөліскеніңіз үшін рахмет.



Не болып жатқанын анықтаңыз

Ақырын сұраңыз:

- Кім ренжітеді?
- Бұл қаншалықты жиі болады?
- Куәгерлер болды ма?
- Осы сәтте өзіңізді қалай сезіндіңіз?

Өзіңізді агрессиясыз қорғауға үйретіңіз

Жағдайларды талдаңыз: не жауап беруге болады, қалай кетуге болады, қалай көмек сұрауға болады. Сіз тіпті Үйдегі рөлдерді ойнай аласыз.

ЕГЕР ҚИЫН БОЛСА **СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫ**
ҚОҢЫРАУ ШАЛ Жасөспірімдер мен
олардың ата-аналарына
арналған

анонимді
+7-708-08-74-201
8(7142) 37-08-58

Сен - Өз өмірің мен проблемаларың туралы
- Достық пен ажырамаған махаббат туралы
- Сенімен және құрдастарыңмен қатал қарым-қатынас туралы
- Ата-аналармен және мұғалімдермен қарым-қатынас туралы
сөйлесе аласың