



ЖАДЫНАМА

«Егер бала буллингке ұшыраса, не істеу керек» (ата – аналарға арналған)

Сабырлы болыңыз және баланы қолдаңыз. Баланың Сізге сене алатынын сезінуі маңызды. **Оны кінәламаңыз немесе жағдайды құнсыздандырмаңыз.** Сіз оның жағында екеніңізді түсіндіріңіз.



Баланы тыңдап, егжей-тегжейлі біліңіз. Ол нақты не болып жатқанын, буллингке кім қатысатынын, қайда және қалай болатынын айтып берсін. **Неғұрлым көп білсеңіз, соғұрлым тиімді көмектесе аласыз.**



Балаға "есе беруді" үйретпеңіз. **Жауап ретіндегі агрессия жағдайды нашарлатуы мүмкін.** Баланы сабырлы болуға, қорлаушыны елемеуге немесе мектепте ересектерден қолдау іздеуге үйреткен дұрыс.

Мұғалімдермен және мектеп әкімшілігімен байланысыңыз. **Буллинг- бұл күрделі мәселе және мектеп әрекет етуі керек.** Бірлескен шешім табу үшін мұғаліммен, мектеп психологымен немесе директормен жағдайды талқылаңыз

**ЕГЕР ҚИЫН БОЛСА
ҚОҢЫРАУ ШАЛ**

СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫ
Жасөспірімдер мен
олардың ата-аналарына
арналған

анонимді
+7-708-08-74-201
8(7142) 37-08-58

Сен - өз өмірің мен проблемаларың туралы
- Достық пен ажырамаған махаббат туралы
- Сенімен және құрдастарыңмен қатал қарым-қатынас туралы
- Ата-аналармен және мұғалімдермен қарым-қатынас туралы
сөйлесе аласың

Ең бастысы -баланың жанында болу, оны қолдау және жағдайды назардан тыс қалдырмау.