



ЖАДЫНАМА

«Мектептегі буллингтің алдын алу» (мұғалімдерге арналған)

Мұғалімдер оқушылар арасындағы қарым-қатынасқа мұқият болып, буллинг белгілерін белсенді түрде байқауы керек. Бұл физикалық зорлық-зомбылықты ғана емес, сонымен қатар ауызша қорлауды, оқшаулануды, елемеуді және манипуляцияны қамтуы мүмкін.

Балалармен сыртқы түріне, шығу тегіне, қызығушылықтарына немесе ерекшеліктеріне қарамай, басқаларды құрметтеудің маңыздылығы туралы үнемі сөйлесіңіз.



Эмпатияны дамытуға, басқа адамдардың сезімдерін түсінуге, өзіңізді басқа адамның орнына қоя білуге бағытталған сабақтар өткізіңіз.



Барлық оқушыларға қол жетімділікті қамтамасыз етіңіз - әртүрлілікке бағытталған іс-шаралар өткізіңіз және әркім өзін бағалы сезінетін атмосфера жасаңыз.

Оқушыларға егер олар қорқытуға тап болса, сізге немесе басқа тәрбиешілерге хабарласа алатынын үнемі ескертіңіз. Балалар өздерін қауіпсіз сезінетін және өз мәселелерімен бөлісетін орта жасаңыз.



**ЕГЕР ҚИЫН БОЛСА
ҚОҢЫРАУ ШАЛ**

СЕНИМ ТЕЛЕФОНЫ
Жасөспірімдер мен
олардың ата-аналарына
арналған

анонимді
+7-708-08-74-201
8(7142) 37-08-58



Сен - өз өмірің мен проблемаларың туралы
- Достық пен ажырамаған махаббат туралы
- Сенімен және құрдастарыңмен қатал қарым-қатынас туралы
- Ата-аналармен және мұғалімдермен қарым-қатынас туралы
сөйлесе аласың