



Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Психологиялық қолдау мен тәрбие жұмысының өңірлік оқу-әдістемелік орталығы» КММ

ЖАДЫНАМА

«Сыныптастармен жанжалды қалай шешуге болады»

(оқушыларға арналған)



Сабырлы болыңыз. Жанжал туындаған кезде, ең алдымен, эмоцияларға берілмеу маңызды. Ашулану немесе тітіркену жағдайды нашарлатуы мүмкін.



Жанжалдың себебі неде екенін ойлаңыз. Бірдеңе жасамас бұрын, даудың неден туындағанын түсінуге тырысыңыз. Бұл кездейсоқ түсінбеушілік, қатал сөз немесе біреу дұрыс қабылдамаған әрекет болуы мүмкін.



Бір-біріңізді тыңдаңыз. Өз ойыңызды айту ғана емес, басқа адамның не ойлайтынын есту де маңызды. Кедергі жасамауға немесе кінәламауға тырысыңыз. Тыныш сөз тіркестерін қолданыңыз.

Егер бар болса, қателігіңізді мойындаңыз. Егер жанжалда сіздің кінәңіз болса, оны мойындаудан қорықпаңыз. Шын жүректен кешірім сұрау сіздің жетілгеніңізді және жағдайды түзетуге дайын екеніңізді көрсетеді.



Неліктен бұл маңызды?

Қақтығыстар қарым-қатынасты бұзып, оқуға кедергі келтіруі мүмкін. Бірақ егер сіз оларды дұрыс шешуді үйренсеңіз, бұл сізге жақсы қарым-қатынасты сақтап қана қоймай, сонымен бірге басқа адамдармен қарым-қатынаста жетілген және сенімді болуға көмектеседі.

**ЕГЕР ҚИЫН БОЛСА
ҚОҢЫРАУ ШАЛ**

ТӘУЛІК БОЙЫ
СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫ

Жасөспірімдер мен
өзгелердің ата-аналарына
арналған

7-708-08-74-201
37-08-58

Сен - Өз өмірің мен проблемаларың туралы
- Достық пен ажырамаған махаббат туралы
- Сенімен және құрдастарыңмен қатал қарым-қатынас туралы
- Ата-аналармен және мұғалімдермен қарым-қатынас туралы
сөйлесе аласың