



Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Психологиялық қолдау мен тәрбие жұмысының өңірлік
оқу-әдістемелік орталығы» КММ

ЖАДЫНАМА

«Дұрыс мамандықты қалай таңдауға болады»
(оқушыларға арналған)

**Сіздің қызығушылықтарыңыз бен
құндылықтарыңызды түсіну**

Сізге не ұнайтынын және қуаныш әкелетінін
түсініңіз. Қанағаттану мен жетістікке жету
үшін принциптерге сәйкес мамандық таңдаңыз.



Эмоционалды интеллектті дамыту

Адамдармен тиімді қарым-қатынас жасауға,
жанжалдарды шешу және топта жұмыс істеуге
көмектесетін эмоционалды интеллектті
дамытыңыз. Бұл дағдылар кәсіпте маңызды және
жұмыс орнында қол жеткізуге көмектеседі.



Жеке бейімділік пен күшті жақтарын бағалау

Өзіңіздің күшті жақтарыңызды бағалаңыз:
аналитикалық ойлау, қарым-қатынас,
шығармашылық. Эмоционалды тұрақтылық,
жұмыс істеу қабілеті, көшбасшылық қасиеттер
сияқты жеке қасиеттерді қарастырыңыз.



Мотивация және ұзақ мерзімді мақсаттар

Мотивацияны қолдайтын, тұрақты табыс
әкелетін және өмір бойы жеке және мансаптық
өсу мүмкіндіктерін ұсынатын мамандықты
таңдаңыз.



Өзін-өзі бағалау және өз таңдауыңызға деген сенімділік

Мамандық таңдау саналы және сенімді болуы керек.
Қабілеттеріңізге дұрыс таңдау сенімді болу үшін
жұмыс жасаңыз. Сіздің күш жақтарыңыз
мүмкіндіктеріңізді білу таңдау жасауға көмектеседі.

**ЕГЕР ҚИЫН БОЛСА
ҚОҢЫРАУ ШАЛ**

ТӘУЛІК БОЙЫ
СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫ

Мәселелеріңіз мен
сұрақтарыңызды бізге
айтыңыз

7-708-08-74-201
37-08-58

Сен - Өз өмірің мен проблемаларың туралы
- Достық пен ақырамаған махаббат туралы
- Сенімен және құрдастарыңмен қатал қарым-қатынас туралы
- Ата-аналарыңмен және мұғалімдеріңмен қарым-қатынас туралы
сөйлесе аласың