



Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Психологиялық қолдау мен тәрбие жұмысының өңірлік оқу-әдістемелік орталығы» КММ

ЖАДЫНАМА

«Гиперактивті оқушыларды қолдау әдістері» (мұғалімдерге арналған)

1 Нақты құрылым мен ережелерді белгілеу.

Нақты, дәйекті ережелер мен болжамды күн тәртібі гиперактивті балаларға өздерін сенімді сезінуге көмектеседі. Көрнекі кестелер мен еске салғыштарды қолданыңыз, сонда олар не күтетінін біледі.



2 Қозғалыс үшін жағдай жасау.

Физикалық белсенділікке мүмкіндік беріңіз: қысқа үзілістер, қозғалысты қажет ететін тапсырмалар (мысалы, материалдарды тарату) немесе арнайы отыратын шарларды пайдалану. Бұл артық энергияны азайтуға және концентрацияны жақсартуға көмектеседі.

3 Тапсырмаларды бөлу.

Үлкен тапсырмаларды нақты мақсаттары бар шағын бөліктерге бөліңіз. Бұл балаға тапсырмаларды шамадан тыс жүктеместен женуге көмектеседі және оның назарын аударады.



4 Оң арматураны қолдану.

Баланы тек нәтиже үшін емес, күш-жігері үшін мадақтаңыз. Оны ережелерді сақтауға және тапсырмаларды орындауға ынталандыру үшін ынталандыру жүйесін пайдаланыңыз.



5 Өзін-өзі реттеу дағдыларын дамыту.

Балаңызға тыныс алу жаттығулары, таймермен жұмыс істеу немесе журнал жүргізу сияқты эмоциялар мен энергияны басқару әдістерін үйретіңіз. Бұл оған гиперактивтілікпен жақсы күресуге көмектеседі.

