



ЖАДЫНАМА

*«Зейін тапшылығы гиперактивтілігі бар балалармен қалай тиімді қарым-қатынас жасауға болады»
(мұғалімдерге арналған)*



Оқу үдерісін құрылымдау. Тұрақты әрі алдын ала болжамды орта қалыптастырыңыз, онда нақты ережелер мен күн тәртібі сақталсын. Тапсырмалар мен үзілістер үшін нақты уақыт шектеулерін белгілеңіз.



Жұмыс орнын ұйымдастыру.

СДЖГ (назар жетіспеушілігі және гиперактивтілік синдромы) бар балаларды тыныш әрі көзге көп түспейтін, алаңдататын нәрселері аз жерге отырғызыңыз. Бұл олардың мазасыздығын азайтып, назарын шоғырландыруға көмектеседі.



Бағалау тәсілдерін түрлендіру.

Оқушылардың жеке ерекшеліктерін ескеру үшін жобалық жұмыстарды, ауызша тапсырмаларды және мультимедиялық құралдарды қамтитын сараланған тәсілді қолданыңыз.



Импульсивтілік пен эмоциялық реакцияларды басқару.

Балаларға бастаған тапсырмаларын аяқтау немесе өз кезегін күту қажеттігін ескертіп отырыңыз. Олардың әрекеттеріне нақты уақыт шектеулерін қою үшін таймерлерді пайдаланыңыз.



Тұрақты кері байланыс. Балаларға үнемі әрі құнды ұсыныстар беріп отырыңыз, қателіктерін түзетуге назар аударыңыз, бірақ сынаудан аулақ болыңыз. Теріс бағалауларды қолданбаңыз, себебі ол олардың өзін-өзі бағалауын төмендетуі мүмкін.



Позитивті қолдау және мотивация. Балаларды тек нәтижесі үшін емес, олардың еңбегі, табандылығы және зейіні үшін мақтаңыз. Мысалы, белгілер немесе жапсырмалар беру сияқты марапаттау жүйесі олардың мотивациясын арттырып, ынтасын сақтауға тиімді құрал бола алады.

**ЕГЕР ҚИЫН БОЛСА
ҚОҢЫРАУ ШАЛ**



СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫ
Мәселеңізді бізмен
олардың ата-аналарына
арналған

телефон
+7-708-08-74-201
8(7142) 37-08-58

Сен - өз өмірің мен проблемаларың туралы
- Достық пен ақылдаған махаббат туралы
- Сенің және құрдастарыңмен қатал қарым-қатынас туралы
- Ата-аналармен және мұғалімдермен қарым-қатынас туралы
сөйлесе аласың