

«Утверждаю»
Директор КГУ «Общеобразовательная школа №30 отдела образования г. Костаная» Управления образования акимата Костанайской области Талтакова М.Н.

План работы Центра педагогической поддержки родителей КГУ «Общеобразовательная школа № 30 отдела образования города Костанай на 2025-2026 год.

Первый модуль – «Внутренняя сила»					
№	Тема и цель занятия для родителей	Тема и цель занятия для детей.	Классы	Дата проведения	Ответственные
1-2	Безопасность и доверие – создаем опору. Цель: формирование у родителей базовых знаний о влиянии травматического опыта на ребенке.	Безопасность и доверие – создаем опору. Цель: создание условий для безопасного взаимодействия и сплочения на основе доверия и комфорта в группе.	6-9 классы	Сентябрь Январь	Заместитель директора по ВР Буханская Н.И., психолог Орловская Е.С., классные руководители.
3-4	Эмоции и способы их выражения.	Эмоции и способы их выражения.	6-9 классы	Октябрь Февраль	Заместитель директора по ВР Буханская Н.И.,

	Цель: помочь родителям в понимании собственных эмоций и их влияния на ребенка.	Цель: помочь детям в понимании своих эмоций, развитии навыков безопасного выражения чувств.			психолог Орловская Е.С., классные руководители.
5-6	Осмысление опыта и внутренняя сила. Цель: помочь детям в осознании своей силы и ресурсов, развитии способности понимать и ценить поддержку и значимые моменты в жизни.	Осмысление опыта и внутренняя сила. Цель: помочь родителям в осознании своей роли в создании безопасной и стабильной атмосферы для ребенка.	6-9 классы	Ноябрь Март	Заместитель директора по ВР Буханская Н.И., психолог Орловская Е.С., классные руководители.
7-8	Развитие навыков самопомощи и самозащиты. Цель: развитие у родителей навыков предотвращения травматических ситуаций, поддержки ребенка без давления.	Развитие навыков самопомощи и самозащиты. Цель: развитие навыков самозащиты, уверенного поведения и умения просить о помощи.	6-9 классы	Декабрь Апрель	Заместитель директора по ВР Буханская Н.И., психолог Орловская Е.С., классные руководители.
Второй модуль – «Безопасность ребенка»					
1-2	Личная безопасность и защита ребенка от насилия. Цель: формирование готовности родителей к обеспечению личной безопасности ребенка, соблюдению его личных границ, своевременному	Я знаю, что можно, а что – нельзя! Цель: сформировать у учащихся младших классов представление о личных границах и формах насилия, развить умение	1-4 классы	Сентябрь Январь	Заместитель директора по ВР Буханская Н.И., психолог Орловская Е.С., классные руководители.

	распознаванию признаков насилия и адекватного реагирования на тревожные сигналы.	распознавать насильственные действия и вырабатывать безопасные модели поведения в опасных или дискомфортных ситуациях.			
3-4	Цифровая безопасность и защита ребенка в онлайн – среде. Цель: повышение осведомленности родителей о рисках насилия в отношении в онлайн – среде и формирование навыков их защиты от кибернасилия.	Интернет – мой друг, если я знаю правила. Цель: сформировать у учащихся начальных классов представление об основных правилах безопасного поведения в интернете.	1-4 классы	Декабрь Апрель	Заместитель директора по ВР Буханская Н.И., психолог Орловская Е.С., классные руководители.
5-6	Защита от насилия подростка через доверие и уважение личного пространства. Цель: формирование условий для защиты подростка от насилия: правила защиты и семейные условия и принятия личного пространства.	Стоп насилию: знай границы, умей защищаться! Цель: сформировать у подростков осознанное отношение к проблеме насилия, понимание важности личных границ и развитие навыков их защиты в повседневной жизни.	5-9 классы	Октябрь Февраль	Заместитель директора по ВР Буханская Н.И., психолог Орловская Е.С., классные руководители.
7-8	Подросток в современном стиле: тревожные сигналы и защита.	Цифровой мир: как быть в безопасности?	5-9 классы	Декабрь Апрель	Заместитель директора по ВР Буханская Н.И.,

	Цель: развитие компетенций родителей в области цифровой безопасности, осознание влияния цифрового следа на безопасность детей, формирование навыков распознавания и предотвращения онлайн – насилия.	Цель: сформировать у учащихся представление о правилах безопасного поведения в цифровом пространстве, развить навыки критического мышления и ответственного отношения к использованию цифровых технологий.			психолог Орловская Е.С., классные руководители.
9-10	Границы и поддержка: как помочь подростку справиться с вызовами. Цель: формирование у родителей подростков представления о значении личных границ и психологической поддержки в подростковом возрасте, развитие навыков конструктивного взаимодействия, способствующих укреплению доверия и эмоциональной устойчивости подростка.	Личные границы и насилие: вижу, понимаю, действую. Цель: сформировать у подростков понимание проблемы насилия и нарушения личных границ, повысить их умение критически оценивать социальные ситуации, развить навыки эффективной самозащиты.	10-11 классы	Ноябрь Март	Заместитель директора по ВР Буханская Н.И., психолог Орловская Е.С., классные руководители.
11-12	Безопасность и ответственность подростка в цифровом мире. Цель: развитие функциональных компетенций	Сетевые угрозы: правила защиты. Цель: сформировать у старшеклассников	10-11 классы	Январь Май	Заместитель директора по ВР Буханская Н.И., психолог

	родителей в области цифровой безопасности, позволяющих эффективно поддерживать и защищать подростков в онлайн – среде.	целостное представление о способах защиты от сетевых угроз.			Орловская Е.С., классные руководители.
--	--	---	--	--	--

Третий модуль – «Партнерство ради развития» (ООП)

1	Понимаю и поддерживаю: как родителю быть рядом с ребенком ООП. Цель занятия: формирование у родителей навыков эмоциональной поддержки и эффективного взаимодействия с детьми среднего школьного возраста, имеющего особенности в развитии.	5-7 классы	Октябрь	Заместитель директора по ВР Буханская Н.И., психолог Орловская Е.С., классные руководители.
2	Не оттолкнуть, а понять: родители и подростки с ООП. Цель: развитие у родителей навыков конструктивного общения с подростком ООП, способствующие снижению конфликтности, укреплению доверия и эмоционального контакта.	5-7 классы	Май	Заместитель директора по ВР Буханская Н.И., психолог Орловская Е.С., классные руководители.